



CÁMARA DE
DIPUTADOS
LEYES LEGISLATIVAS



Las Cámaras de Diputados y Senadores
junto con Pesca con Valor te invitan al foro:

Pescados y Mariscos

como estrategia alimentaria para fortalecer
el sistema inmunológico ante COVID-19

EL PROBLEMA EN MÉXICO:

La obesidad, el sobrepeso y las diabetes constituyen uno de los mayores retos para la salud pública del siglo XXI; se consideran una epidemia, que está ocasionando serios problemas socioeconómicos a nivel mundial.



7/10 adultos

Alta prevalencia de hipertensión, diabetes, síndrome metabólico, dislipidemia y cáncer

La Inflamación Celular Silenciosa

Consumo de alcohol y tabaco

El consumo de macro algas es muy bajo en México.

Una acción para combatir las enfermedades crónico degenerativas es inducir a la población al consumo de pescados y mariscos y cambiar la dieta obesogénica por medio de;



Comedores comunitarios

Actualmente el 85% de los comedores no incluyen el pescado en la dieta.

Comedores Industriales

Más del 70% de los comedores industriales incluyen los embutidos como fuentes de proteína

Impulso al sector acuícola

$$- \Omega 6 + \Omega 3 + \text{[runner icon]} =$$

Disminución inflamación celular y prevención de E.C.D.

Inaccesibilidad al consumo de pescados y mariscos

Accesibilidad dieta obesogénica

Lactancia materna muy baja



No se fijan hábitos de nutrición en las escuelas

1/3 niños tienen obesidad y sobrepeso

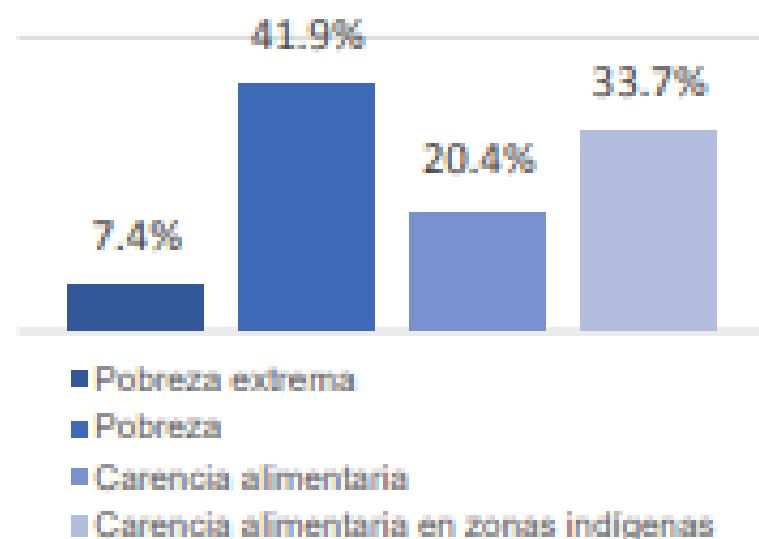
Muy bajo consumo de pescados y mariscos 1.5 kg/año

1/2 dislipidemia

Accesibilidad a alimentos chatarra

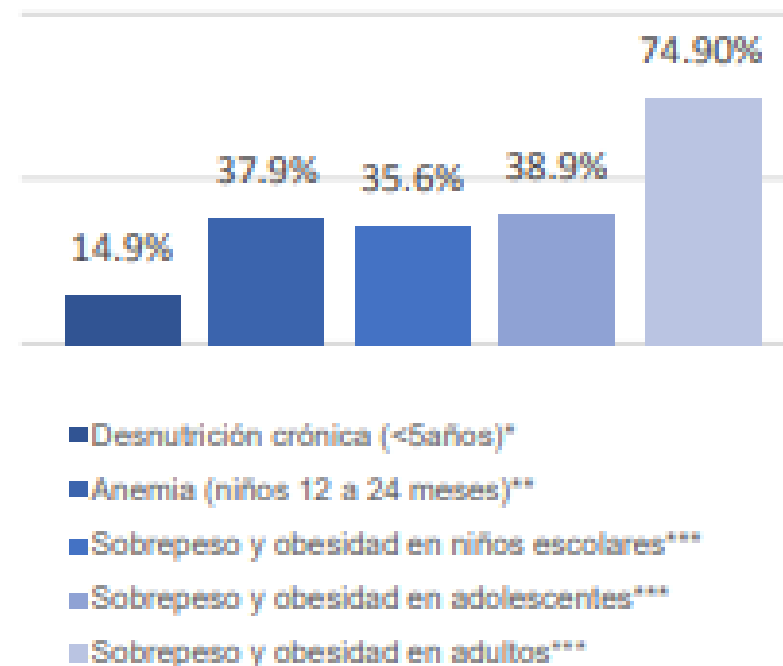


Porcentaje de hogares en pobreza y carencia alimentaria en México



Fuente: CONEVAL 2018. Resultados de pobreza en México

Porcentaje de personas con algún grado de mala nutrición en México



Fuentes:

* Cuevas-Nasu L, et al. 2019. Desnutrición crónica en población infantil de localidades con menos de 100,000 habitantes en México.

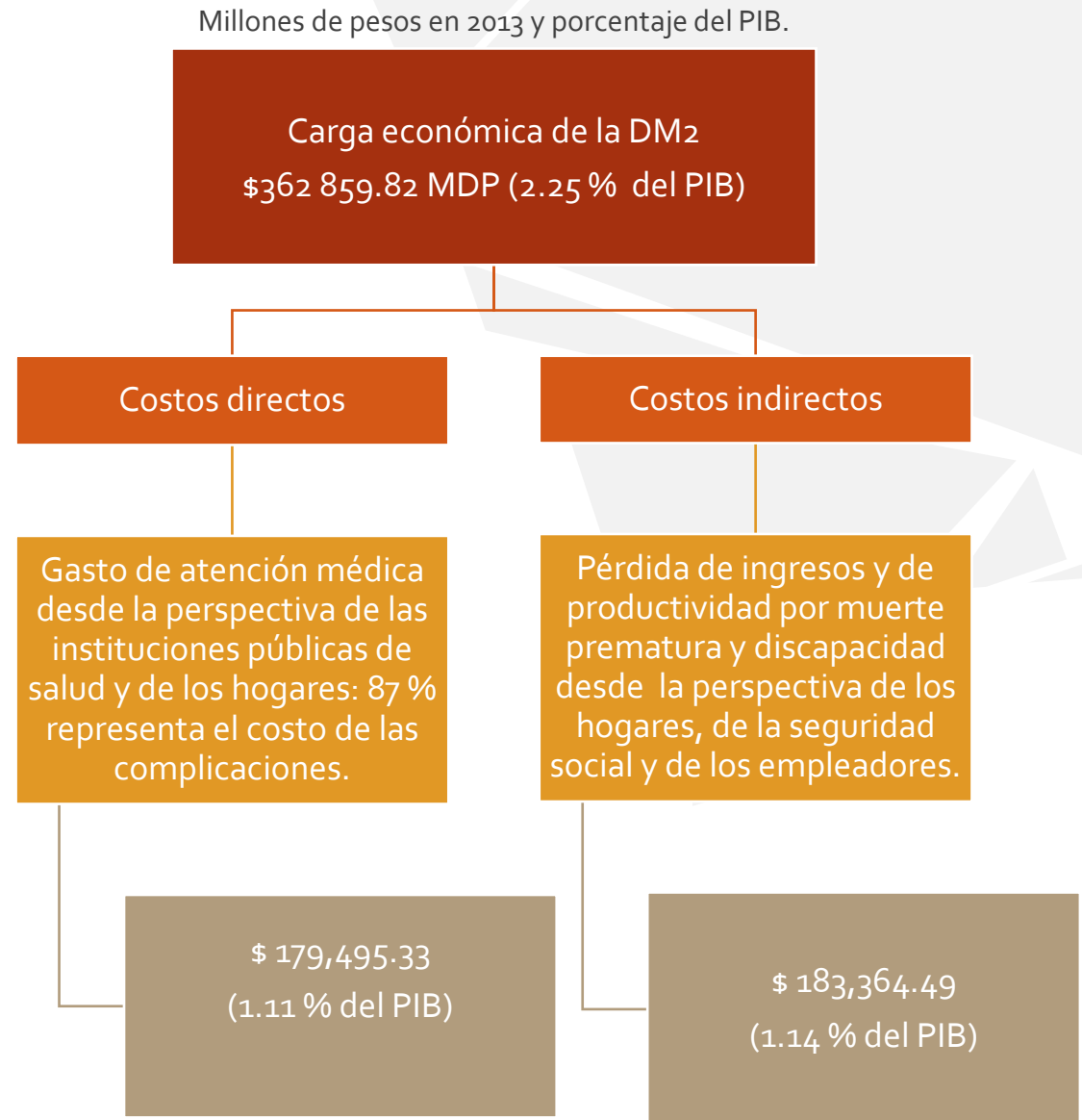
** Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2016

*** Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018

Costos en salud

ENSANUT 2013

- Afectación en la productividad de las empresas y sector público (IMCAC 2016) se perdieron 400 millones de horas laborales relacionadas con las visitas al medio o incapacidad por ECD.
- Por omisión y/o acción se está violando los derechos humanos de niños, niñas y adolescentes, el NOM-037-SSA-2-2012, detección y tratamiento de la dislipidemia a partir de los 20 años.
- Es urgente la modificación a la esta norma para que la detección y tratamiento de la dislipidemia sea a partir de los 5 años.

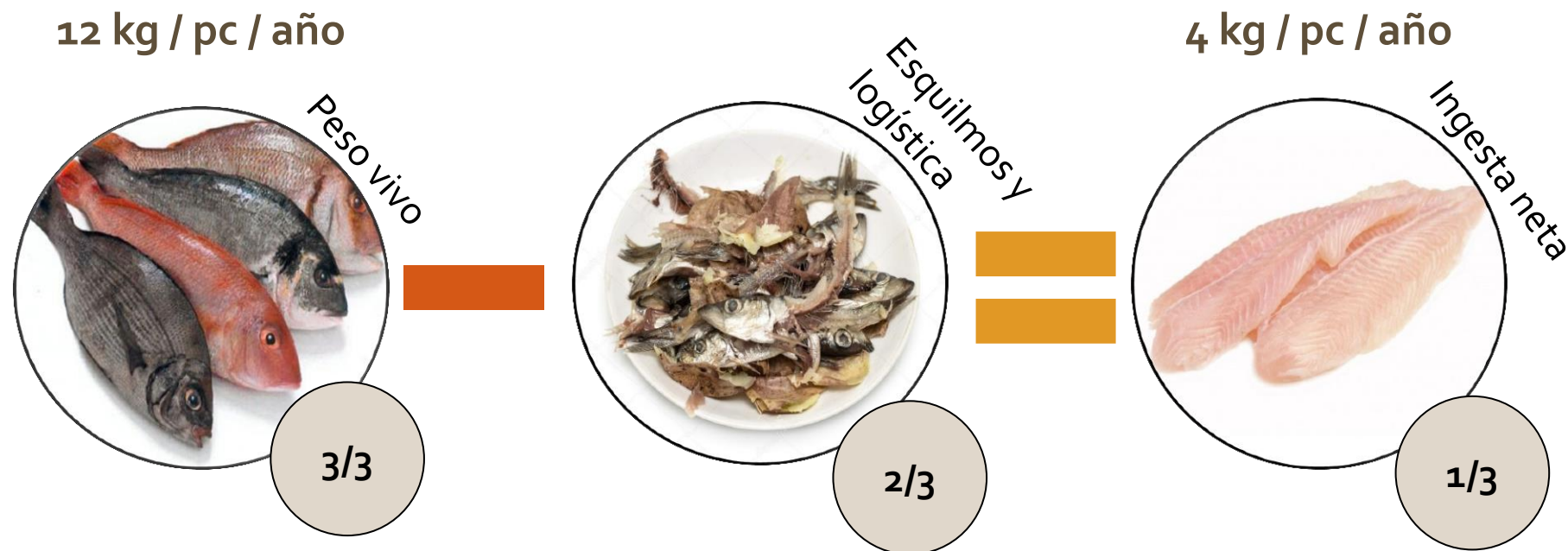


Las apariencias engañan

Déficit 14 kg para 128 millones de mexicanos
5.5 millones de ton (peso vivo)

Reto para el sector acuícola y pesquero

- Producción: 5.5 millones ton.
- Valor comercial: 275,000 MDP.
- Generación de empleos.
- Directos: un millón.
- Indirectos: cinco millones indirectos.



18 kg / pc / año ingesta neta recomendada FAO-OMS

En la población infantil el consumo se estima en 1.5 neto per cápita
Déficit de 16 kg



El activo más importante de un país son los niños, niñas y adolescentes.

Actualmente se encuentra comprometida su salud y se agrava por la pandemia de COVID-19.

Alimentación obesogénica

↑Ω 6



Alto consumo

↓Ω 3



Bajo consumo

↓ejercicio



Sedentarismo

	Ω 6	Ω 3
Nacional	12	1
Oaxaca	20	1
Ideal	4	1

Consecuencias:

- ☐ Bajo nivel cognitivo
- ☐ Depresión
- ☐ Ansiedad

Aumenta el riesgo de desarrollo de
cáncer, diabetes y cardiopatías

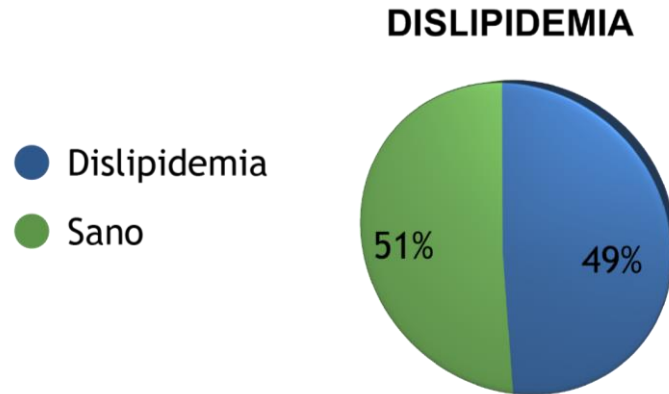
68%

Los niños no logran fijar el hábito de una nutrición adecuada.

¿Por qué?

No es atribuible ésta condición a nuestros niños, sociedad y gobierno, somos responsables.

RESULTADOS



Después de consumir durante 6 meses pescados y mariscos 2 veces por semana:

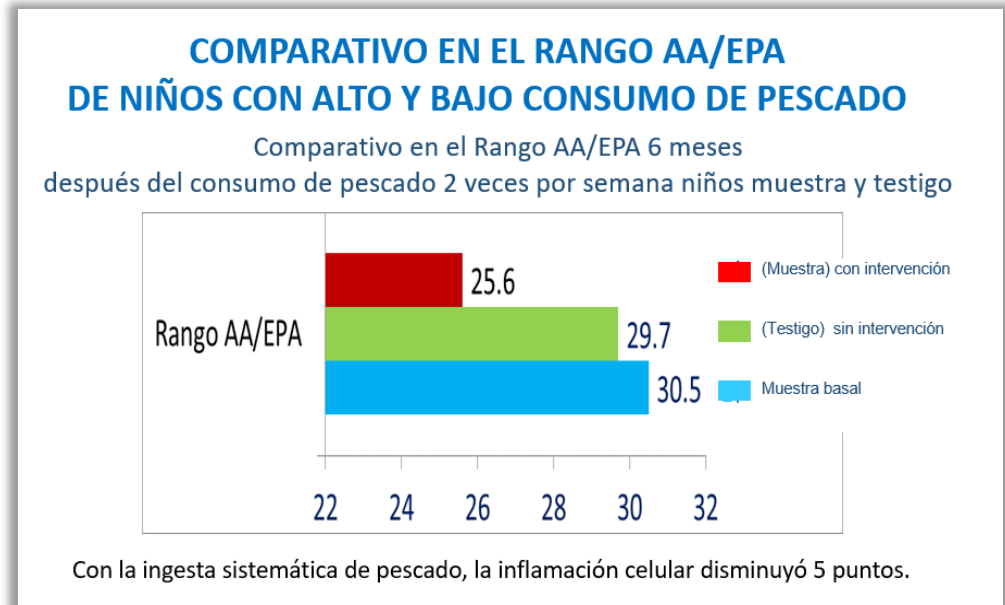
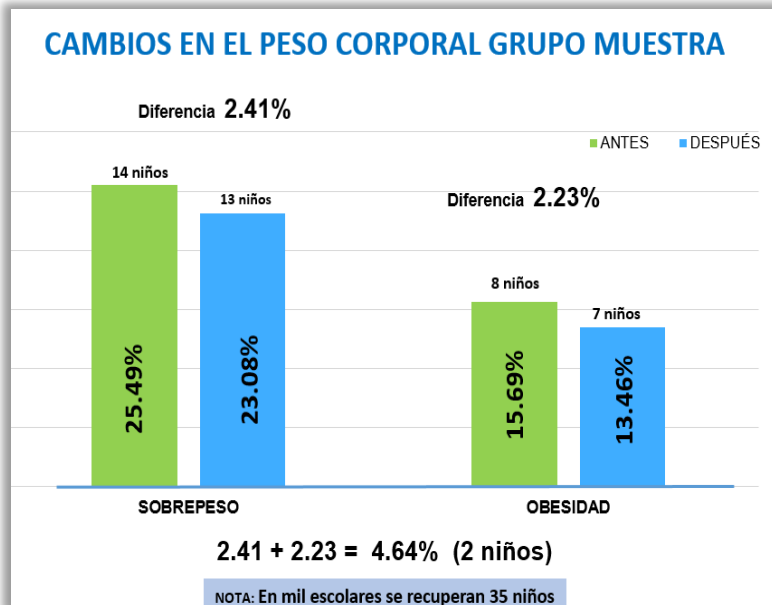


Tabla comparativa

Efectos de COVID-19 en países que tienen un alto consumo de pescados y mariscos y baja prevalencia de obesidad, sobrepeso y Enfermedades Crónico Degenerativas (ECD) con México y USA, que tienen una dieta obesogénica, muy bajo consumo de pescado y alta prevalencia en ECD.

	Defunciones							POBLACIÓN TOTAL Millones (2018- 2019)	Defunciones por millón de habitantes
	23 mayo	12 junio	22 junio	5 julio	13 julio	13 agosto	14 septiembre		
México	7,179	16,448	22,420	30, 366	35, 006	55, 293	71,049	128	555
USA	98,685	116,825	112,610	132, 552	137, 981	170, 415	199,000	330.2	602.6
Japón	808	922	953	977	982	1, 063	1,442	126.5	11.4
Corea del Sur	266	277	281	283	289	305	367	51.6	7
Vietnam	0	0	0	0	0	21	35	95.5	0.36

- La tabla muestra cómo los países que tienen un alto consumo de pescados y mariscos, la mortalidad por COVID-19 es muy baja.
- Japón y México población similar (126.5 y 128 millones respectivamente).
- Vietnam reporta solo 35 defunciones por COVID-19.
- Corea del Sur: mortalidad a 14 sep 2020. fue 79 veces menor que México.

EL RETO 1

**APERTURA A LAS COMPRAS PÚBLICAS DE
PESCADOS, MARISCOS Y ALGAS**

**¿SOCIEDAD Y GOBIERNO ESTÁN PREPARADOS PARA CAMBIAR
LA DIETA OBESOGÉNICA DE HOY, POR UNA NUTRICIÓN ANTI
INFLAMATORIA DEL MAÑANA?**

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



SADER

SECRETARÍA DE AGRICULTURA
Y DESARROLLO RURAL



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR



Promoviendo una Política Pública Nacional

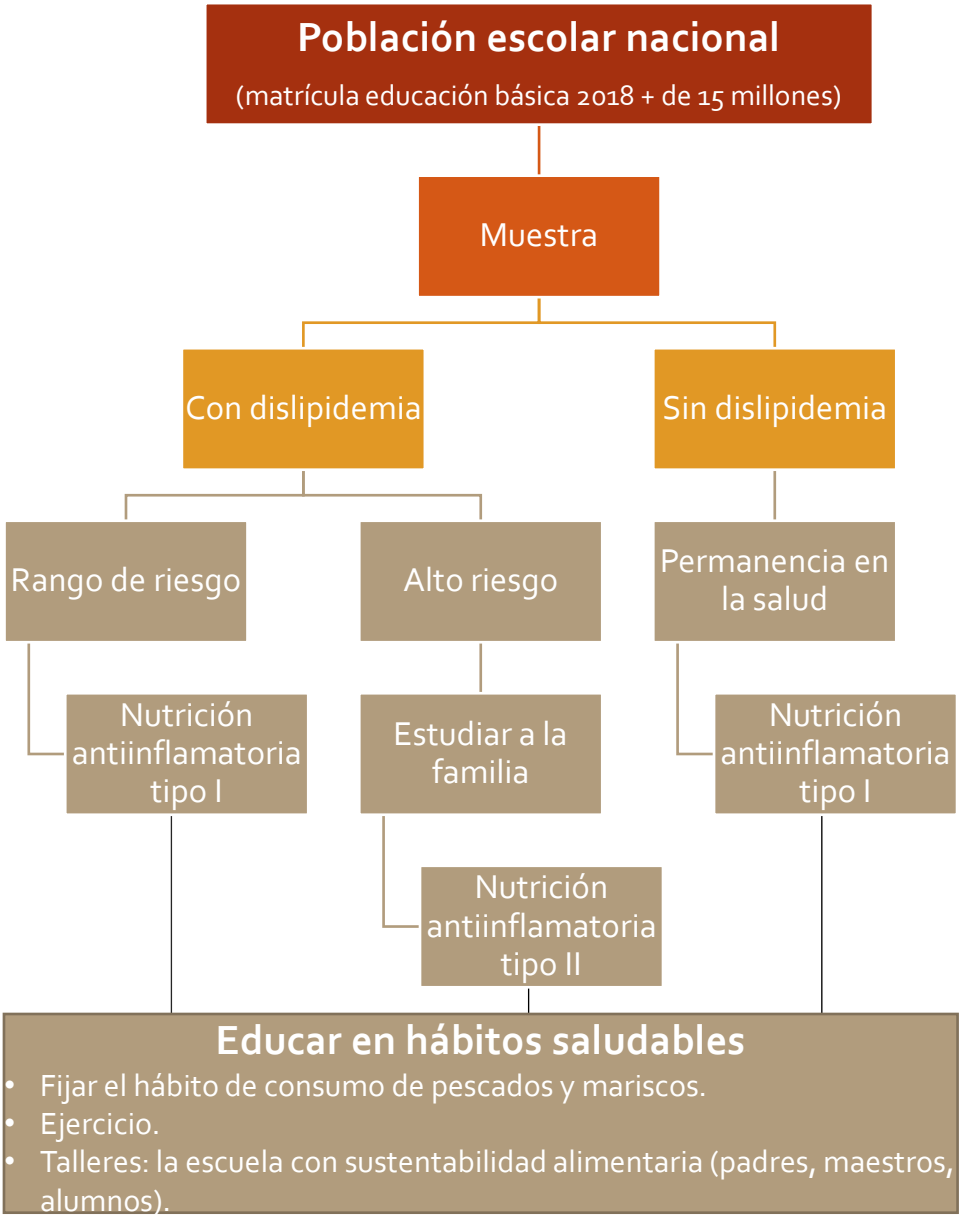


PROMESA

Programa Mexicano de Escuelas con Sustentabilidad Alimentaria

REGRESO A CLASE , ESCUDO DE INMUNIDAD COLECTIVA

Algoritmo de intervención clínica-educativa -nutricional



Certificación cocineros tradicionales



Capacitar padres de familia



Fijar el **hábito** de consumo de pescados y mariscos en los niños

A laborar, reactivación empresarial

- Intervención clínica, educativa, nutricional. Formación de la inmunidad colectiva.

Alto riesgo

Obesidad y sobrepeso
Comorbilidad ≥ 1
ECD
Tipo de sangre A+
 ≥ 55 años

- Aislamiento temporal
- intervención clínica.
- Nutrición antiinflamatoria tipo I.
- Capacitación.
- Ejercicio.

En riesgo

Obesidad, sobrepeso
Comorbilidad < 1
Consumo de alcohol y tabaco

- Nutrición antiinflamatoria tipo II.
- Capacitación.
- Ejercicio.

Bajo riesgo

Peso normal
Consumo de alcohol y tabaco

- Promoción de la salud.
- Nutrición antiinflamatoria tipo II.
- Ejercicio.

Tamizaje en la planta laboral de la empresa

Encuesta

- Alimentación
- Estado de salud
- Antecedentes familiares ECD
- Ejercicio

Análisis

- Perfil de lípidos
- Glucosa en sangre (Dextrostix)
- Rango AA/EPA
- Presión arterial

Capacitación

- Origen y solución de ECD
- Dieta obesogénica
- Nutrición antiinflamatoria
- La emolimetación
- La importancia del ejercicio

COSTOS VS INVERSIÓN

ALIMENTACIÓN OBESOGÉNICA



PREVALENCIA DE ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS



VULNERABILIDAD DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO



ALTOS COSTOS EN SALUD PÚBLICA PARA EL PAÍS

ENSANUT 2013 COSTOS EN ATENCIÓN A BIABETES
TIPO 2

DIRECTO: 179,495 M DE P
INDIRECTO: 183,364 M DE P
TOTAL: 362,859 M DE P

COSTOS EN PRODUCTIVAS

HORAS LABORALES PERDIDAS POR ACUDIR AL
MÉDICO: 400 MILLONES

COSTOS PRODUCTIVIDAD 7,500 M DE P (IMCAC 2016)

COSTOS VS INVERSIÓN

LA NUTRICIÓN ANTI-INFLAMATORIA

$$\downarrow \Omega 6 \quad \uparrow \Omega 3 \quad + \quad \text{[Cartoon Boy]} \quad = \quad \text{SALUD}$$

ESTÍMULOS A LA ACTIVACIÓN DE LA ACUACULTURA Y PESCA

DEMANDA DE PESCADOS Y MARISCOS – 5.5 MILLONES DE TON.
DE PESO VIVO

VALOR DE LA PRODUCCIÓN 275,000 MILLONES DE PESOS

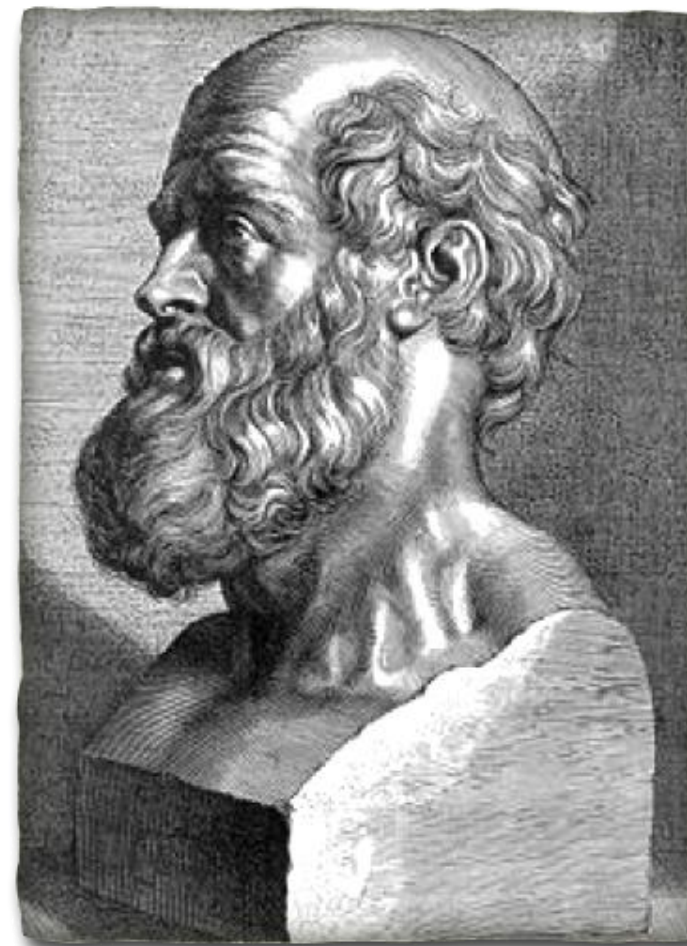
EMPLEOS:	DIRECTOS:	UN MILLON
	INDIRECTOS:	SEIS MILLONES

REDUCIR LOS COSTOS DEL SISTEMA DE SALUD PUBLICA
EN UN 50 % EN LOS PROXIMOS 10 AÑOS

- ☐ EQUIVALENTE A 36,285 MILLONES DE PESOS ANUALMENTE
- ☐ SE AUMENTA EL NIVEL COGNITIVO M- 0.7 PTO
- ☐ DISMINUYE OBESIDAD Y SOPREPESO EN 10% ANUAL
- ☐ SE REDUCEN LAS CONDUCTAS ANTISOCIALES
- ☐ SE REDUCE EL RIESGO DE DESARROLLAR E.C.D EN UN 50%

**“Antes de curar a alguien
pregúntale si está dispuesto a
renunciar a las cosas que lo
enfermaron”.**

**“Que el alimento sea tu medicina
para que la medicina no sea tu
alimento”.**



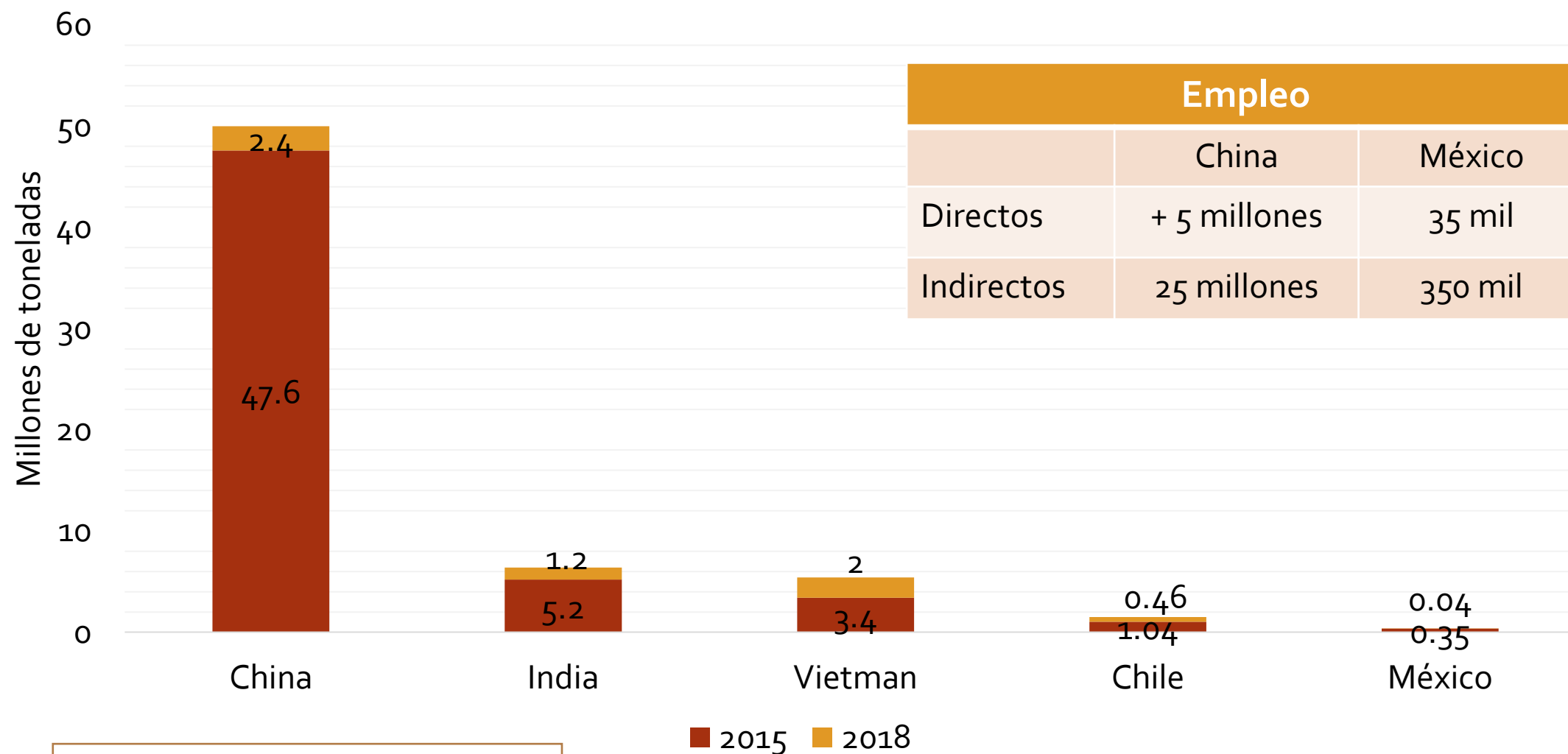
HIPÓCRATES
Siglo V a.C.

EL RETO 2



¿PODEMOS ESTABLECER LAS CONDICIONES PARA PRODUCIR A TRAVÉS DE LA ACUACULTURA 5.5 MILLONES DE TONELADAS Y GENERAR 6 MILLONES DE EMPLEOS DIRECTOS E INDIRECTOS?

Baja producción acuícola en México

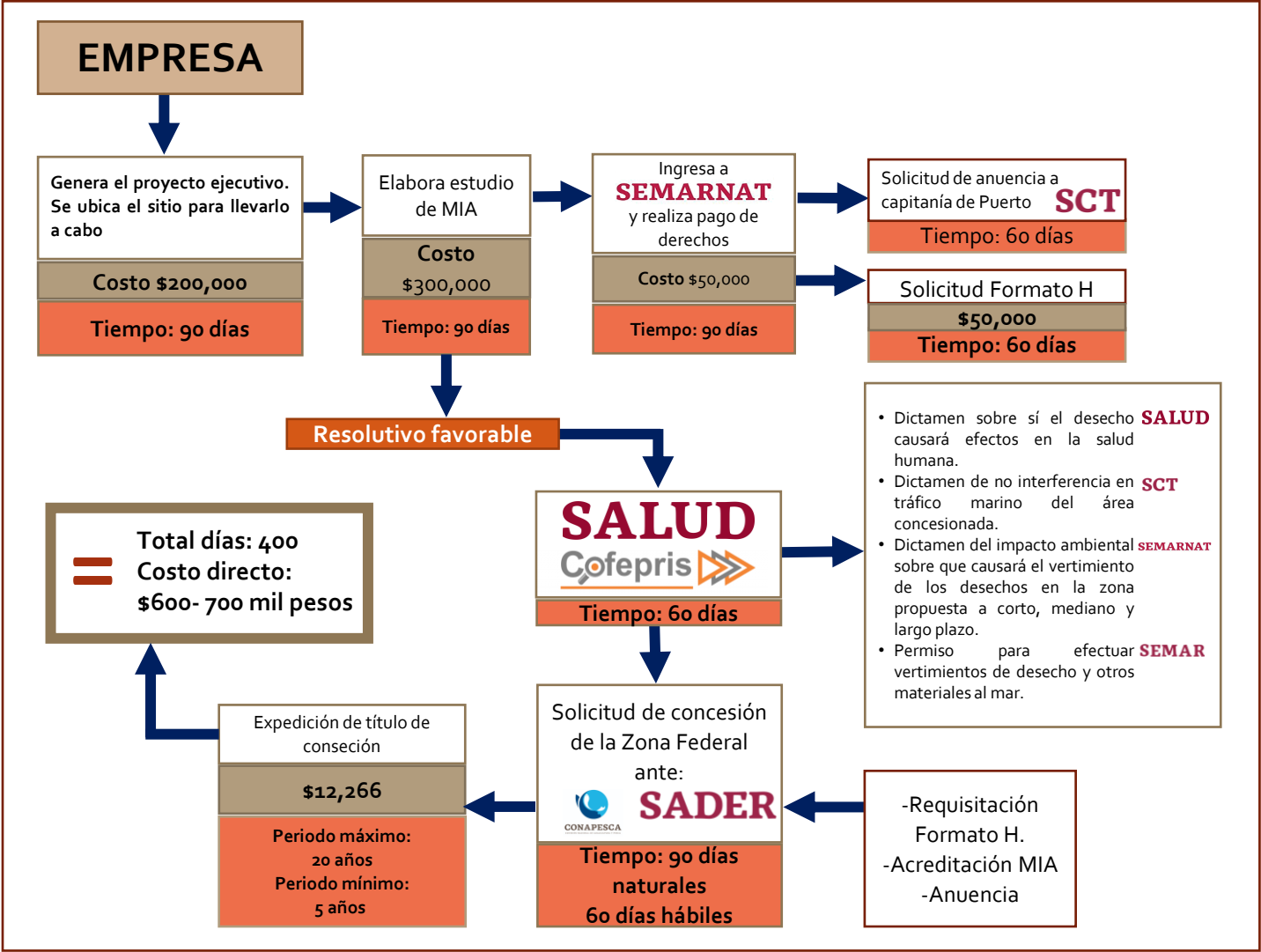


Empleo		
	China	México
Directos	+ 5 millones	35 mil
Indirectos	25 millones	350 mil

Litoral
9,200 km Chile + Vietnam
11,500 km México



Sobre regulación administrativa

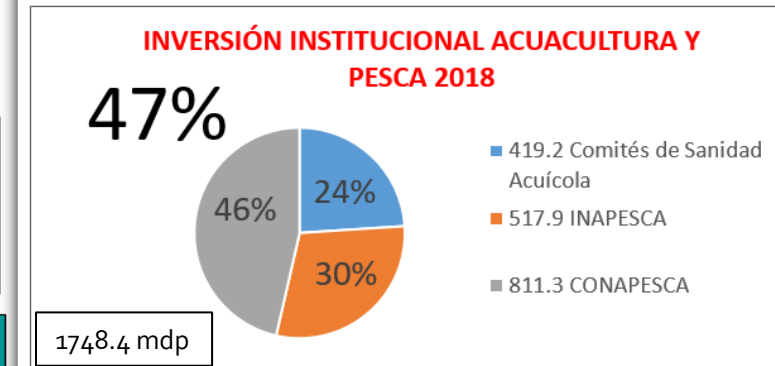
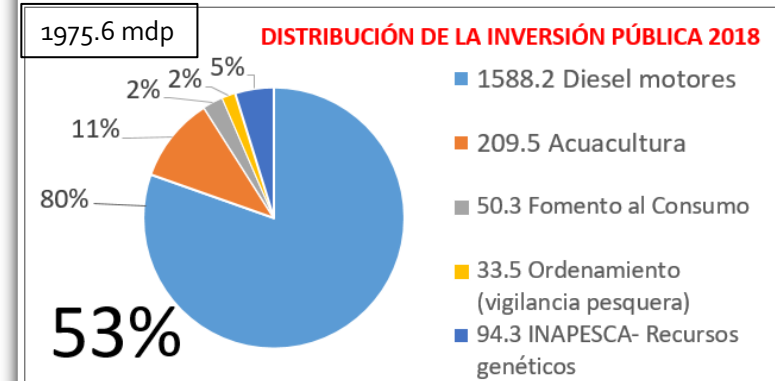
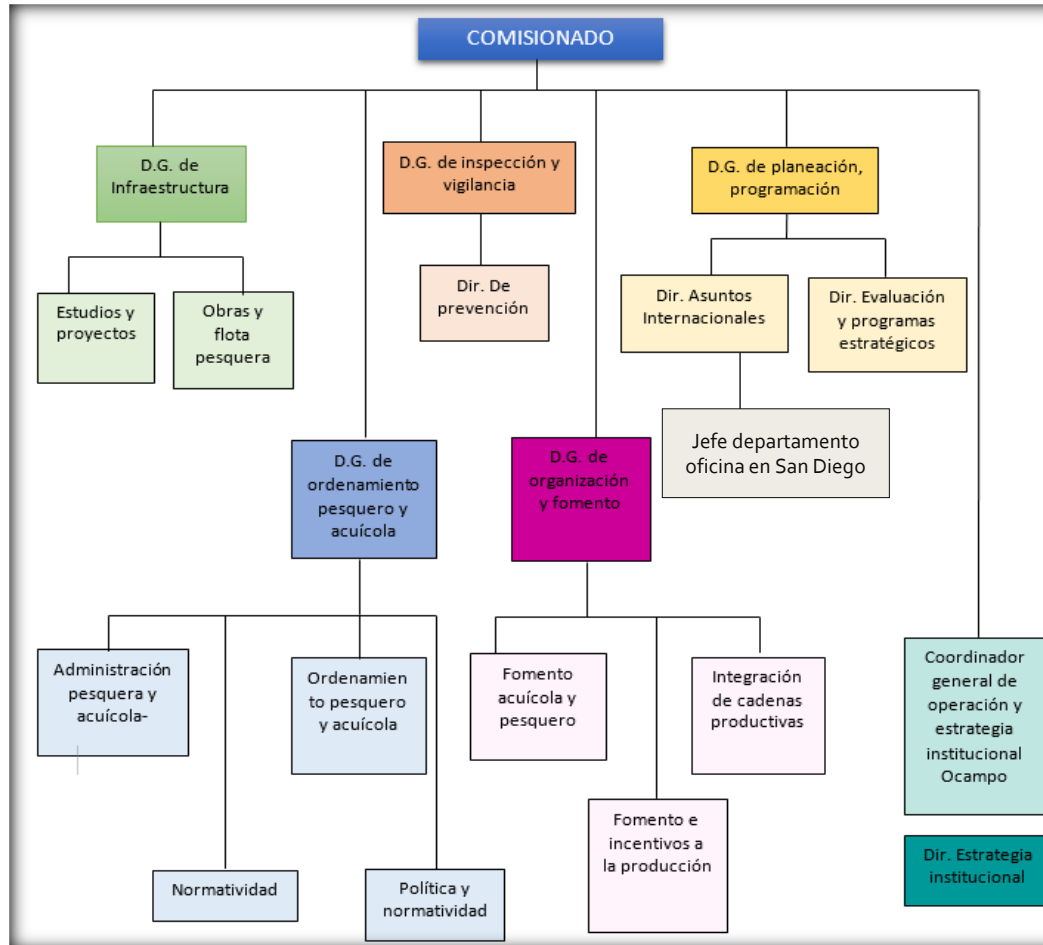


La gestión se encuentra dispersa en las siguientes instituciones:

INSTITUCIÓN
SEMARNAT
CONABIO
INE
CNA
SADER
CONAPESCA
INAPESCA
SEMAR
SCT
SSA - COFEPRIS
ENTIDADES FEDERATIVAS
COMITÉS ESTATALES DE SANIDAD ACUICOLA

LA INVERSIÓN PÚBLICA EN PESCA Y ACUACULTURA 2018: \$3,724 mdp

Estructura orgánica de la CONAPESCA



- No se creó la Dirección General de Acuacultura.
- La función de atención a la acuacultura se encuentra dispersa en las 5 direcciones generales.
- No existe un profesigramas.

PRESUPUESTO SAGARPA 2018:

\$72,125 mdp

- Inversión en Pesca y Acuicultura: 5.16% -- \$3,724 mdp
- Inversión directa a la Acuicultura: 0.29% -- \$209 mdp

Programa Tecnificación de Riego: 2.69%-- \$1,943 mdp

Programa Ganadero: 4.97%--\$3,591 mdp